



**Landkreis
Garmisch-Partenkirchen**
ZUGSPITZREGION



Demenzwoche

18. – 27. Sept. 2026

Demenz geht uns alle an.

Auch 2026 finden im Rahmen der bayerischen Demenzwoche wieder zahlreiche Veranstaltungen rund um das Thema Demenz statt.

Ein Thema, das uns immer häufiger begegnet – als Betroffener, Angehöriger oder auch, wenn man einfach nur jemanden kennt, der betroffen ist.

Nutzen Sie die Möglichkeit sich zu informieren, ins Gespräch zu kommen und die vielfältigen Hilfs- und Beratungsangebote im Landkreis kennenzulernen.

Wir freuen uns auf Sie!

www.lra-gap.de

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

vom 18. bis 27. September 2026 findet im Landkreis Garmisch-Partenkirchen die Demenzwoche statt. Sie widmet sich einem Thema, das uns alle angeht. Denn Demenz ist weit mehr als eine medizinische Diagnose – sie verändert den Alltag der Betroffenen und stellt auch Angehörige, Zugehörige und alle, die begleiten und pflegen, vor große Herausforderungen.



Umso wichtiger ist es, dass wir als Gesellschaft Verständnis zeigen, Wissen vermitteln und Unterstützung anbieten. Mit der Demenzwoche möchten wir einen Beitrag dazu leisten, Menschen im Landkreis Garmisch-Partenkirchen wichtige Hilfestellungen an die Hand zu geben. Die vielfältigen Veranstaltungen bieten Gelegenheit, sich umfassend zu informieren, Fragen zu stellen und Angebote kennenzulernen, die den Umgang mit der Erkrankung erleichtern können.

Ebenso wichtig ist der Blick auf die Prävention und Vorsorge. Ein gesunder Lebensstil, die Förderung der geistigen und körperlichen Aktivität sowie die frühzeitige Auseinandersetzung mit dem Thema können dazu beitragen, das Risiko einer Demenzerkrankung zu verringern oder den Verlauf positiv zu beeinflussen. Auch darüber informiert die Demenzwoche und zeigt Möglichkeiten auf, wie jeder Einzelne aktiv etwas für seine Gesundheit tun kann.

Herzliche Grüße

A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'A. Speer'. The signature is fluid and cursive.

Anton Speer, Landrat

Landkreis Garmisch-Partenkirchen

Veranstaltungen		Veranstaltungen	
ERNÄHRUNG BEI DEMENZ			
Datum: FR 18.09.2026	Uhrzeit: 14.00 – 15.30 Uhr		
Ort: LEIFHEIT Kultursaal	für den Alltag zu geben. Themen sind unter anderem die richtige Lebensmittelauswahl, das Erkennen von Schluckbeschwerden sowie Methoden zur Appetitanregung.	tun kann, erfahren wir anhand zahlreicher Tipps und Hinweise der erfahrenen Ernährungs-expertin Heidi Ehrhardt. Anmeldung: Anmeldung über KBW GAP, Tel.: 0882158501 oder unter info@kreisbildungswerk-gap.de , Gebühr 5,00 €	
Referent*in / Veranstalter: Gesundheitsregion ^{plus} , AELF Holzkirchen			
Beschreibung: Ziel der Veranstaltung ist es, pflegenden Angehörigen praktische Tipps	Anmeldung: Ohne Anmeldung		
BEGRÜSSUNGSVERANSTALTUNG MIT PODIUMSDISKUSSION MIT EXPERTEN		INFOSTAND FÜR ALLE	
Datum: MO 21.09.2026	Uhrzeit: 16.30 – 20:00 Uhr	Datum: DI 22.09.2026	Uhrzeit: 13.00 – 16.00 Uhr
Ort: Klinikum Garmisch-Partenkirchen, Magistrale	(Klinikum GAP), Teija Ranta (Pflegestützpunkt GAP) und Brigitte Bühlren (Verband: Wir! Pflegende Angehörige)	Ort: Klinikum Garmisch-Partenkirchen, Magistrale	Anmeldung: Ohne Anmeldung
Referent*in / Veranstalter: Klinikum Garmisch-Partenkirchen	Anmeldung: Ohne Anmeldung	Referent*in / Veranstalter: Klinikum Garmisch-Partenkirchen	
Beschreibung: Podiumsdiskussion mit Christian Wolff		VERANSTALTUNG FÜR ANGEHÖRIGE : WAS BRAUCHT ES FÜR DEN KRANKENHAUSAUFENTHALT?	
RICHTIGE ERNÄHRUNG ZUR VORBEUGUNG VON DEMENZ – WIE LEBENSMITTEL UNSER GEHIRN STÄRKEN		Datum: DI 22.09.2026	Uhrzeit: 14.00 – 15.30 Uhr
Datum: DI 22.09.2026	Uhrzeit: 19.00 – 20.30 Uhr	Ort: Klinikum Garmisch-Partenkirchen, Magistrale	Anmeldung: Ohne Anmeldung
Ort: Caritaszentrum Dachgeschoss, Dompfaffstr. 1, Garmisch-Partenkirchen	sen, dass die Ernährung nicht nur unser Wohlbefinden beeinflusst, sondern auch die Leistungsfähigkeit unseres Gehirns. Krankheiten wie Demenz können beispielsweise durch die gezielte Auswahl bestimmter Lebensmittel abgemildert oder hinausgezögert werden. Was jeder Einzelne bereits heute für sich und den Erhalt seiner geistigen Leistungsfähigkeit	Referent*in / Veranstalter: Klinikum Garmisch-Partenkirchen	
Referent*in / Veranstalter: KBW GAP, Heidi Erhardt, Dipl. Öcophologin		Beschreibung: Was müssen Sie beachten, wenn ihre Angehörigen mit Demenz in die Klinik müssen. Hier erhalten Sie wichtige Informationen darüber.	
Beschreibung: Je älter wir werden, desto wichtiger wird das Thema Gesundheit. Inzwischen ist wissenschaftlich nachgewie-			

GEISTIG FIT BLEIBEN –
MIT 10 MASSNAHMEN DEMENZ VORBEUGEN

Datum: DI 22.09.2026 **Uhrzeit:** 18.00 – 20.00 Uhr

Ort: Landratsamt Garmisch-Partenkirchen, Sitzungssaal

Referent*in / Veranstalter: Pflegestützpunkt; Teija Ranta und Anna Becker

Beschreibung: Wissenschaftliche Studien zeigen, dass wir alle unser Demenzrisiko senken können. In diesem Vortrag erfahren Sie, was Sie selbst tun können, um das Risiko einer Demenzerkrankung zu reduzieren. Welche Faktoren spielen dabei eine Rolle? Was können wir aktiv tun, um unser Gehirn möglichst lange fit zu halten? In diese Veranstaltung erfahren Sie, wie komplex unser Gehirn ist, wie Erinnern und Vergessen funktionieren, wie Demenzerkrankungen unser Gehirn schädigen und wie wir einer Demenz mit zehn praktischen Maßnahmen vorbeugen können.

Anmeldung: psp@lra-gap.de oder Tel.: 08821 751-538, Übertragungsanlage für Hörbeeinträchtigte ist vorhanden (Induktion und Funk)

AUSTAUSCH VERANSTALTUNG UND WORKSHOP
FÜR AMBULANTE UND STATIONÄRE PFLEGE

Datum: MI 23.09.2026 **Uhrzeit:** 10.00 – 14.00 Uhr

Ort: Klinikum Garmisch-Partenkirchen

Referent*in / Veranstalter: Klinikum Garmisch-Partenkirchen

Beschreibung: Workshop für Mitarbeitende der stationären Einrichtungen und ambulanten Dienste. Themen sind:

- Analyse der aktuellen Versorgungspraxis
- Personenzentrierte Informationen
- Konsensbildung Kommunikationswege

Anmeldung: unter pflegedirektion@klinikum-gap.de

FIT IM KOPF - AKTIV IM LEBEN - GEHIRNGESUNDHEIT IM ALTER

Datum: MI 23.09.2026 **Uhrzeit:** 18.00 – 19.30 Uhr

Ort: LEIFHEIT Kultursaal

Referent*in / Veranstalter: Beate Löw-Schneyder, LEIFHEIT Quartiersmanagement

Beschreibung: Mit zunehmendem Alter nehmen Fähigkeiten wie Kraft, Gleichgewicht, Gedächtnis und Aufmerksamkeit ab. Zusätzlich können Erkrankungen wie Demenz den geistigen Abbau verstärken. Neue neurowissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass diese Prozesse durch Prävention positiv beeinflusst werden können. Neben Informationen kommen v.a. leichte „Tisch- und Stuhlübungen“ aus der Neurokinetik zum Einsatz, die trainieren und gute Laune machen.

Anmeldung: Anmeldung beim LEIFHEIT ServiceZentrum unter 08821 603 55 05

GEISTIG FIT BLEIBEN –
MIT 10 MASSNAHMEN DEMENZ VORBEUGEN

Datum: MI 23.09.2026 **Uhrzeit:** 18.00 – 20.00 Uhr

Ort: Pfarrsaal Oberammergau

Referent*in / Veranstalter: Pflegestützpunkt GAP, Teija Ranta und Anna Becker

Beschreibung: Wissenschaftliche Studien zeigen, dass wir alle unser Demenzrisiko senken können. In diesem Vortrag erfahren Sie, was Sie selbst tun können, um das Risiko einer Demenzerkrankung zu reduzieren. Welche Faktoren spielen dabei eine Rolle? Was können wir aktiv tun, um unser Gehirn möglichst lange fit zu halten? In diese Veranstaltung erfahren Sie, wie komplex unser Gehirn ist, wie Erinnern und Vergessen funktionieren, wie Demenzerkrankungen unser Gehirn schädigen und wie wir einer Demenz mit zehn praktischen Maßnahmen vorbeugen können.

Anmeldung: unter psp@lra-gap.de oder Tel.: 08821 751-538, Übertragungsanlage für Hörbeeinträchtigte ist vorhanden (Induktion und Funk)

GELINGENDE KOMMUNIKATION MIT MENSCHEN MIT
DEMENZ - EIN WORKSHOP FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE,
ZUGEHÖRIGE UND INTERESSIERTE

Datum: DO 24.09.2026 **Uhrzeit:** 18.00 – 21.00 Uhr

Ort: LEIFHEIT Kultursaal

Anmeldung: Anmeldung ist erforderlich. Weitere Informationen unter fachstelle-pflege@kvgarmisch.de oder telefonisch unter 08821 6036143

Referent*in / Veranstalter: Monika Dotzer Fachstelle für pflegende Angehörige, BRK

INFOSTAND DEMENZ, DEMENZPARCOURS

Datum: DO 24.09.2026 **Uhrzeit:** 13.00 – 16.00 Uhr

Ort: Klinikum Garmisch-Partenkirchen, Magistrale

Anfühlen: Die Erfahrungen, die auf diesem interaktiven Weg gesammelt werden, lösen Gefühle aus, die das Verständnis und die Empathie für Menschen mit Demenz erhöhen. Zum Abschluss einer Alltagssituation folgt stets Wissenswertes zum Thema Demenz.

Referent*in / Veranstalter: Klinikum Garmisch-Partenkirchen

Beschreibung: In 13 Alltagssituationen führt Hands-on Dementia durch einen ganz gewöhnlichen Tag. Vom Anziehen bis zum Abendessen wird durchgespielt, wie sich die Symptome einer Demenz

Anmeldung: Ohne Anmeldung

FITNESS IM KOPF - SO TRAINIEREN SIE IHR GEDÄCHTNIS

Datum: 24.09.2026 und 01.10, 15.10, 22.10, 12.11., 19.11.
Uhrzeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Kath. Pfarrheim Uffing

Referent*in / Veranstalter: Lisa Wohlfrom, Dipl.-Oecotrophologin und KBW GAP

Beschreibung: Dieser Kurs richtet sich gezielt an Menschen über 60 Jahre, die durch Gedächtnistraining und leichte Lockerungsübungen mit Spaß und in Gemeinschaft vorsorgen möchten. Die Trainingsziele sind u.a. das Fördern von geistiger Aufmerksamkeit und Konzentration, Denkflexibilität und Merkfähigkeit.

Anmeldung: Zeynep Bubisutti Gemeinde Uffing a. Staffelsee Hauptstr. 2, Tel.: 08846 9212625 oder KBW GAP, unter Tel.: 08821 6036143 oder info@kreisbildungswerk-gap.de., Gebühr 5,00 €

DIGIDEM BAYERN DEMENZ-SCREENINGTAG

Datum: DI 29.09.2026 **Uhrzeit:** 10.00 – 15.00 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus Murnau

Referent*in / Veranstalter: digiDEM Bayern und LEIFHEIT Quartiersmanagement

Beschreibung: Sie sind über 65 Jahre und haben bei sich selbst bereits erste Verschlechterungen des Gedächtnisses wahrgenommen? Oder haben bei einer nahestehenden Person ein Nachlassen der Gedächtnisleistung bemerkt? Die digiDem Bayern Demenz-Screeningtage bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre Gedächtnisleistung kostenlos und unverbindlich überprüfen zu lassen. Dafür ist eine Anmeldung im Vorfeld notwendig: Regina Carbone, Projektassistentin digiDEM.

Anmeldung: Telefonisch unter: 0163 4410537 oder unter rcarbone@outlook.de – Sie erhalten innerhalb von 3 Werktagen eine Terminbestätigung.

WOHNEN MIT DEMENZ - ZUHAUSE MIT DEMENZ

Uhrzeit: 18.00 – 19.30 Uhr

Durch abwechslungsreiche innovative Übungen werden Stimmung, soziales Miteinander und Alltagskompetenzen deutlich gefördert. Der Vortrag richtet sich insbesondere an Betroffene und Angehörige, die in Garmisch-Partenkirchen ab Herbst 2026 an einem Kursangebot teilnehmen möchten.

Anmeldung: Anmeldung beim LEIFHEIT ServiceZentrum telefonisch unter: 08821 6035505

Die Multimodale Aktivierungstherapie (MAKS) für Menschen mit Demenz ist ein wissenschaftlich geprüftes Aktivprogramm für Menschen mit leichter bis mittelschwerer Demenz. Im Mittelpunkt steht eine ganzheitliche, nicht-medikamentöse Aktivierung von Geist, Körper, Alltagspraxis und Spiritualität.

Anmeldung: Anmeldung beim LEIFHEIT ServiceZentrum telefonisch unter: 08821 6035505

AUSBILDUNG ALLTAGS- UND DEMENZBEGLEITER

Uhrzeit: 10.00 – 15.00 Uhr

Gedächtnisleistung kostenlos und unverbindlich überprüfen zu lassen. Dafür ist eine Anmeldung im Vorfeld notwendig: Regina Carbone, Projektassistentin digiDEM.

Anmeldung: Telefonisch unter:
0163 4410537 oder
rcarbone@outlook.de
Sie erhalten innerhalb von
3 Werktagen eine Terminbestä-
tigung.

Sie sind über 65 Jahre und haben bei sich selbst bereits erste Verschlechterungen des Gedächtnisses wahrgenommen? Oder haben bei einer nahestehenden Person ein Nachlassen der Gedächtnisleistung bemerkt? Die digiDem Bayern Demenz-Screeningtage bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre

Anmeldung: Telefonisch unter:
0163 4410537 oder
rcarbone@outlook.de
Sie erhalten innerhalb von
3 Werktagen eine Terminbestä-
tigung.

Uhrzeit: 18.00–20.00 Uhr

kann, erfahren Sie von Markus Heberle. Er ist Projektleiter der Wohnberatung LIVING PLUS und unterstützt und berät, um das Wohnumfeld an die Bedürfnisse und Herausforderungen der Krankheit anzupassen. Der Vortrag richtet sich an Menschen mit beginnender Demenz ebenso wie an deren Angehörige und Interessierte.

Anmeldung: Ohne Anmeldung

Demenz betrifft nicht nur die erkrankte Person, sondern das gesamte Umfeld. Doch ein Leben zu Hause - trotz Demenz - ist möglich. Wie das sicher und konkret gelingen

Anmeldung: Ohne Anmeldung

Uhrzeit: 13.00 – 18.00 Uhr
9.00 – 16.00 Uhr
9.00 – 17.30 Uhr
9.00 – 15.00 Uhr

und Demenzbegleitung können Sie Gutes tun. Entlasten Sie stundenweise Angehörige bei dieser herausfordernden Tätigkeit. Anmeldung telefonisch unter 0882194348-28 oder per E-Mail unter:
fpa-gap@caritasmuenchen.org

Anmeldung: Telefonisch unter:
0882194348-28 oder per E-Mail
unter:
fpa-gap@caritasmuenchen.org

Werden Sie eine wichtige Stütze für Menschen mit Demenz! Die Pflege und Betreuung von pflegebedürftigen Menschen stellen eine große Herausforderung für Angehörige und Pflegenden dar. Mit Ihrer Ausbildung als Alltags-

ERZÄHLZEIT - LEBENSGESCHICHTEN

Datum: MI 14.10.2026 **Uhrzeit:** 15.00 – 17.00 Uhr

Ort: LEIFHEIT Wohncafe für beide Seiten. In der Reihe „Erzählzeit – Lebensgeschichten“ hören wir einem Zeitzeugen zu und tauschen uns anschließend in großer und kleiner Runde darüber aus. So können alle zu Wort kommen.

Referent*in / Veranstalter: Moderation: Carola Dowidat, Referentin für Biografiearbeit

Beschreibung: Sich erinnern an die großen und kleinen Geschichten im Leben, davon erzählen und andere zu hören, ist wie eine Schatzsuche

Anmeldung: Ohne Anmeldung

SICHERES AUTOFAHREN IM ALTER - WIE KANN DAS SO LANGE WIE MÖGLICH GEWÄHRLEISTET WERDEN?

Datum: MO 19.10.2026 **Uhrzeit:** 16.00 – 17.30 Uhr

Ort: LEIFHEIT Kultursaal In diesem Vortrag erfahren Sie, worauf ältere Fahrer und ihre Angehörigen achten sollten. Themen wie Sehvermögen, Reaktionsfähigkeit, Beweglichkeit und freiwillige Überprüfungen der Fahrtauglichkeit werden behandelt. Auch die Teilnahme an Sicherheitstrainings wird als mögliche Maßnahme vorgestellt und auf die aktuelle EU-Führerscheinreform für Senioren eingegangen.

Referent*in / Veranstalter: Stefan Kandler, Sicherheitstrainer und KBW GAP

Beschreibung: Für viele Menschen ist das Auto ein unverzichtbares Mittel, um unabhängig zu bleiben und alltägliche Aufgaben wie Einkäufe oder Arztbesuche zu erledigen. Mit zunehmenden Alter aber stellt sich die Frage, welche Rolle gesundheitliche Einschränkungen, Medikamente, beginnende Demenz, sowie nachlassende Reaktionsfähigkeit und Beweglichkeit spielen?

Anmeldung: über KBW Telefonisch unter: 08821 585-01 oder info@kreisbildungswerk-gap.de.

ANGEHÖRIGENGRUPPE BRK

Datum: FR 11.09.2026
FR 09.10.2026
FR 13.11.2026 **Uhrzeit:** jeweils ab 14.30 Uhr

Ort: Falkenstr. 9, Garmisch-Partenkirchen

Referent*in / Veranstalter: BRK Kreisverband Garmisch-Partenkirchen

Beschreibung: Die Angehörigengruppe „Demenz“ ist ein Angebot für pflegende Angehörige. Hier finden Ihre Sorgen, Probleme und Ängste den notwendigen Raum. Unter fachlicher Anleitung unterstützen sich Angehörige gegenseitig, indem sie Tipps und Erfahrungen untereinander austauschen. Regelmäßig werden auch Schwerpunktthemen besprochen, wie etwa Tipps zum Umgang mit Menschen mit Demenz, Leistungen der Pflegekassen oder Wunschthemen.

Anmeldung: Monika Dotzer, telefonisch unter: 088216036-143 oder unter fachstelle-pflege@kvgarmisch.brk.de

ANGEHÖRIGENGRUPPE CARITAS

Datum: DI 29.9.26
DI 20.10.26
DI 17.11.26
DI 15.12.26 **Uhrzeit:** 14.30 – 16.30 Uhr

Ort: ServiceZentrum LEIFHEIT Von-Brug-Str. 5, Garmisch-Partenkirchen

Referent*in / Veranstalter: Caritas

Beschreibung: In unserer Gemeinschaft bieten wir Ihnen eine unterstützende Umgebung, um Erfahrungen auszutauschen, Fragen zu stellen und sich gegenseitig zu unterstützen. Als Angehörige pflegebedürftiger Menschen stehen Sie oft vor einzigartigen Herausforderungen und Emotionen. Unsere Gruppe bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten zu verbinden, von ihren Erfahrungen zu lernen und gemeinsam Wege zu finden, mit den Herausforderungen umzugehen.

Anmeldung: Unter der E-Mail: fpa-gap@caritasmuenchen.org oder telefonisch unter: 088219434828

ALLTAGSBEGLEITERSCHULUNG GEMÄSS
§ 45A SGB XI IN PRÄSENZ

Datum: SA 28.11.26	Uhrzeit: 09.00 – 18.00 Uhr
SA 29.11.26	09.00 – 18.00 Uhr
SA 05.12.26	09.00 – 18.00 Uhr
SA 06.12.26	09.00 – 14.30 Uhr

Ort: BRK-Lehrsaal, Falkenstr. 9, Garmisch-Partenkirchen

Referent*in / Veranstalter: BRK Kreisverband GAP

Beschreibung:
Alltagsbegleiterschulung gemäß § 45a SGB XI: Angehörige und Interessierte werde in den Kursen fachlich so ausgebildet, dass die Betreuung der Betroffenen erleichtert und verbessert wird und pflegebedingte körperliche und psychische Belastungen minimiert werden. Die Schulung umfasst 30 Unterrichtseinheiten, die von ausgebildeten Pflegefachkräften mit einschlägiger Berufserfahrung durchgeführt wird. Neben der theoretischen Ausbildung werden auch praktische Kenntnisse vermittelt.

Anmeldung: Monika Dotzer, telefonisch unter: 088216036-143 oder fachstelle-pflege@kvgarmisch.brk.de

ALLTAGSBEGLEITERSCHULUNG GEMÄSS
§ 45A SGB XI ONLINE

Datum: 8x jeden DI ab: 27.10.2026 – 15.12.2026	Uhrzeit: 18.00 – 21.15 Uhr
--	-----------------------------------

Ort: BRK-Lehrsaal, Falkenstr. 9, Garmisch-Partenkirchen

Referent*in / Veranstalter: BRK Kreisverband GAP

Beschreibung:
Alltagsbegleiterschulung gemäß § 45a SGB XI: Angehörige und Interessierte werde in den Kursen fachlich so ausgebildet, dass die Betreuung der Betroffenen erleichtert und verbessert wird und pflegebedingte körperliche und psychische Belastungen minimiert werden. Die Schulung umfasst 30 Unterrichtseinheiten, die von ausgebildeten Pflegefachkräften mit einschlägiger Berufserfahrung durchgeführt wird. Neben der theoretischen Ausbildung werden auch praktische Kenntnisse vermittelt.

Anmeldung: Monika Dotzer, telefonisch unter: 088216036-143 oder fachstelle-pflege@kvgarmisch.brk.de

CAFE MALTA

Datum: wöchentlich DI + DO	Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr 14:00 – 17.00 Uhr
-----------------------------------	--

Ort: Wohncafe LEIFHEIT
ServiceZentrum Garmisch-Partenkirchen

Referent*in / Veranstalter: Malteser Garmisch-Partenkirchen

Beschreibung:
Im Café Malta in Garmisch-Partenkirchen können Menschen mit beginnender Demenz im kleinen Kreis zusammenkommen. In angenehmer Atmosphäre bieten wir ein Programm mit wiederkehrenden Themen, z. B. orientiert an den Jahreszeiten, die Menschen mit Demenz eine Struktur und somit Sicherheit vermitteln. Durch Aktivitäten in der Gruppe erfahren Menschen mit Demenz Gemeinschaft und Freude. Vergessen geglaubte oder bisher unbekannte Fähigkeiten der Café Malta-Gäste können durch das gemeinsame Tun reaktiviert werden. Dies geschieht unter der Leitung einer Fachkraft und mit geschulten Ehrenamtlichen. In kleinen Gruppen ist eine individuelle Begleitung jedes einzelnen Gastes möglich. Gleichzeitig erfahren die Angehörigen für ein paar Stunden Entlastung.

Anmeldung: und weitere Informationen bei der Leitung Café Malta Flora Altmutter, telefonisch unter: 08821 72767-0

