

Programm Februar/März 2026

ElternSprechStunde

Bei allen Fragen rund ums Familienleben
im Ammertal vor Ort und nach Vereinbarung!

Mittwochs, 09:30 - 11:30 Uhr

Bad Kohlgrub, Lampl Anwesen : 4.2; 4.3

Oberammergau: 11.2; 18.2; 25.2; 11.3; 18.3; 25.3

und gerne auch zu eurer Lieblingszeit oder online - einfach
melden!



Online-Elternabend: "Willkommen in Holland – Wege der Bewältigung nach einer Diagnose"

Eine Diagnose für das eigene Kind kann vieles verändern und Eltern emotional fordern. In diesem Online-Elternabend schauen wir mit (Dr. Axel Lankenau, Pflegeberater und Vater zweier Kinder mit besonderen Bedürfnissen)(darauf, was in dieser Zeit stärkt: Welche Bewältigungsstrategien helfen im Alltag? Wie lassen sich neue Wege finden und wieder Sicherheit spüren? Der Abend unterstützt Eltern mit Kindern mit chronischer Erkrankung oder Behinderung und bietet Raum für Austausch und persönliche Fragen. Für alle (Werdende) Eltern und andere Bezugspersonen

Online, Mittwoch, 4.2., 20-22:30 Uhr, Anmeldung bis 28.1. unter
kize-garmisch@sos-kinderdorf.de (dann folgt der Link zur
Teilnahme)

Familienstützpunkt Ammertal

Herkulan-Schwaiger-Gasse 5, 82487 Oberammergau
0170/5614242

fsp-oberammergau@caritasmuenchen.org

Programm Februar / März 2025

FamilienRatsch

Ist das bei euch auch so? Wir ratschen mit euch über alle Themen des Familienalltags, während eure Kleinkinder im Bewegungsparcours aktiv sein können.

Bad Kohlgrub, KiTa St. Martin, Dienstag, 08:30 - 09:30 Uhr:
10.02; 24.02; 10.03.17.03

Online-Elternabend: "Stark trotz Sturm - Was Kinder brauchen, um mit Belastungen in der Familie umgehen zu können?"

In manchen Familien gibt es Phasen, die für Kinder besonders schwierig sein können – zum Beispiel bei Suchterkrankungen oder psychischen Belastungen eines Elternteils. Wie können Kinder gut begleitet, gestärkt und entlastet werden? An diesem Abend schauen wir gemeinsam mit Sabrina Westerbarkey von Kinderleicht darauf, was Kindern hilft: offen, kindgerecht über Belastungen sprechen, Schuldgefühle nehmen, Sicherheit geben und stabile Bezugspersonen einbinden. Außerdem stellen wir passende Unterstützungsangebote aus der Region vor. Für alle (Werdende) Eltern und andere Bezugspersonen

Online, Donnerstag, 24.2., 20-21 Uhr; Anmeldung unter fsp-oberammergau@caritasmuenchen.org (dann folgt der Link zur Teilnahme)



Familienstützpunkt Ammertal

erkulan-Schwaiger-Gasse 5, 82487 Oberammergau

0170/5614242

fsp-oberammergau@caritasmuenchen.org

Programm Februar / März 2025

● offene Freitage im Familienstützpunkt

Freitagnachmittag wird der Familienstützpunkt zur Kreativwerkstatt! Alle Kinder sind mit Eltern, Omas, Opas oder anderen Bezugspersonen herzlich eingeladen, gemeinsam aktiv zu werden. Jeder Termin steht dabei unter einem anderen Motto - kommt vorbei und seid neugierig. Über Anmeldungen freuen wir uns sehr!

Oberammergau, Freitag, 15 bis 17 Uhr

13.2.2026: Bunte Klammerei - bei uns verwandeln sich Wäscheklammern in bunte Tiere, Figuren und Blumen

13.3.2026: Ei, Ei, Ei - aus Eierkartons lassen wir Hühner, Karotten und allerlei Frühlingshaftes entstehen

● Erste Hilfe für Familien

“Erste Hilfe Oberland” zeigt uns erste Hilfe für Familien. Wir üben praktisches für Notfallsituationen im Leben mit Kindern und erfahren Tipps und Tricks zur Ersten Hilfe. Es entsteht ein Unkostenbeitrag von 20 Euro. Der Kurs wird durch das Amt für Kinder, Jugend und Familie gefördert. Kinderbetreuung kann angeboten werden, bitte bei der Anmeldung angeben. Um Anmeldung wird bis 08.03. unter fsp-oberammergau@caritasmuenchen.org gebeten, die Teilnehmer*innenzahl ist begrenzt.

Oberammergau, 14.3, 9 - 12:30 Uhr

Weitere Infos:



www.caritas-familienstuetzpunkt-oberammergau.de

Familienstützpunkt Ammertal

erkulan-Schwaiger-Gasse 5, 82487

Oberammergau 0170/5614242

fsp-oberammergau@caritasmuenchen.org

Programm Februar März 2026

Baby Basic

In unserem kostenloser Baby Basic Kurs nimmt sich die Kinderkrankenschwester Stefanie Schneider viel Zeit für Fragen und gibt uns Infos und Tipps zu Babypflege, Schlaf, Ernährung, Entwicklung und allem, was das Baby und die Eltern brauchen. Inhalte und Themen: Der Kurs ist für Schwangere oder Mütter mit Neugeborenen geeignet und sie können gerne die Kinder mitbringen.

Anmeldung erforderlich unter Ameldung erforderlich unter fsp-
oberammergau@caritasmuenchen.org
Oberammergau,

Donnerstag, 26.3.2026, 10:00 - 11:30 Uhr

Pferd, Esel & Co

Auf dem Vielfalterhof besuchen wir Esel, Pferd und Co und lernen allerlei über die Vierbeiner. Gemeinsam basteln wir ein eigenes Steckenpferd (oder Stekenesel, Steckenkuh - was immer gewünscht ist) und probieren dieses auch gleich auf einem selbstgebauten Parcour aus! Für Familien mit Kindern ab vier Jahren. Anmeldung bis 23.03

Vielfalterhof Echelsbach, 30.3, 31.3 14 Uhr 30 - 16:30 Uhr .

Weitere Infos:



www.caritas-
familienstuetzpunkt-
oberammergau.de

Familienstützpunkt Ammertal

erkulan-Schwaiger-Gasse 5, 82487 Oberammergau

0170/5614242

fsp-oberammergau@caritasmuenchen.org